



Sołectwo Jelna  
gm. Nowa Sarzyna

# V Edycja Biegu „Jelniańska Mila”



## REGULAMIN

### I. CEL IMPREZY

- upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży oraz mieszkańców wsi Jelna i okolic,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji,
- promocja wsi Jelna.

### II. ORGANIZATORZY

- PUKS „Francesco” Jelna,
- Sołtys i Rada Sołecka wsi Jelna,
- Szkoła Podstawowa w Jelnej.

### III. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

### IV. TERMIN I MIEJSCE

2 czerwca 2019 r. (niedziela), godz. 13:00, Jelna 142 a, Szkoła Podstawowa w Jelnej.

### V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy w wyznaczonym terminie i w odpowiedniej formie zgłosili swoje uczestnictwo,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując najpóźniej w dniu biegu oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu (oświadczenie dostępne jest na stronie internetowej [www.jelna.eu](http://www.jelna.eu) lub u organizatora w dniu biegu),
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora,

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany w widocznym miejscu,
- start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

## VI. ZGŁOSZENIA

Zapisy prowadzone są:

- u Sołtysa wsi Jelna pod nr tel. **509 811 450** lub na adres e-mail: **michal.zawadzki.153@wp.pl**
- poprzez wypełnienie **formularza zgłoszeniowego** dostępnego na stronie internetowej **www.jelna.eu**

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 30 maja 2019 r. do godz. 20:00 (telefonicznie) lub do godz. 23:59 (e-mail, formularz zgłoszeniowy).

Zawodnicy powinni potwierdzić uczestnictwo w biegu zapisując się na listę uczestników w miejscu podanym w pkt. IV niniejszego regulaminu na co najmniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu, w którym wezmą udział.

## VII. KLASYFIKACJA

- prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

### KOBIETY

- K1 - klasy 1-3 Szkoły Podstawowej
- K2 - klasy 4-6 Szkoły Podstawowej
- K3 - 14-16 lat
- K4 - 17-19 lat
- K5 - open

### MĘŻCZYŹNI

- M1 - klasy 1-3 Szkoły Podstawowej
- M2 - klasy 4-6 Szkoły Podstawowej
- M3 - 14-16 lat
- M4 - 17-19 lat
- M5 - open

- każda kategoria będzie nagradzana jeżeli liczba uczestników danej kategorii będzie wynosiła minimum 3 osoby.

## VIII. DYSTANSE

Kategoria	Dystans
K1, M1	400 m
K2, M2	800 m
K3, M3	2500 m
K4, M4	
K5, M5	2500 m (dla mieszkańców sołectwa Jelna)
	5000 m

## IX. NAGRODY

- za zajęcie I miejsca – puchar, medal oraz nagrody rzeczowe,
- za zajęcie II i III miejsca – medal oraz nagrody rzeczowe,
- każdy uczestnik z kategorii K1, K2, M1, M2 otrzyma upominek rzeczowy.

## X. PROGRAM ZAWODÓW

- 13:00 – rozpoczęcie imprezy,
- 13:10 – bieg w kategoriach K1 i M1,
- 13:20 – bieg w kategoriach K2 i M2,
- 13:35 – bieg w kategoriach K3, K4 i M3, M4,
- 14:00 – bieg główny w kategoriach K5 i M5 na dystansie 2500 m (dla mieszkańców Jelnej),
- 14:30 – bieg główny w kategoriach K5 i M5 na dystansie 5000 m,
- 15:00 – dekoracja zwycięzców biegów.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- organizatorzy nie zapewniają noclegów,
- biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom,
- zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformują przed rozpoczęciem biegu
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga sędzia główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne,
- w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.